



# NAVIGATION PROGRAM

**ARE YOU INTERESTED IN CREATING A STABLE FUTURE?  
OUR NAVIGATORS CAN HELP YOU TO ACHIVE YOUR  
GOALS.**

**By meeting with a Navigator you  
will be able to:**

- Access to important resources and programs at MAM and partners
- Define and work on your goals
- Access to guidance and support in your pathway to stability

Watch this video to learn more about  
the program



## Contact our Navigators:

Laura Rodriguez

713-714-3687

[lrodriguez@mamhouston.org](mailto:lrodriguez@mamhouston.org)

Tanya Quiroz

713-714-4557

[tquiroz@mamhouston.org](mailto:tquiroz@mamhouston.org)

Patricia Zavala

713-714-4339

[pzavala-otamendi@mamhouston.org](mailto:pzavala-otamendi@mamhouston.org)

In Partnership with United Way

**MAM Family Assistance**

1625 Blalock Road, Houston, TX 77080

[www.helpherehelpnow.org](http://www.helpherehelpnow.org)



# PROGRAMA DE NAVEGACIÓN

**¿ESTÁS INTERESADO EN CREAR UN FUTURO ESTABLE?  
NUESTROS NAVEGADORES TE PUEDEN AYUDAR.**

**Al reunirte con nuestros navegadores podrás:**

- Tener acceso a recursos y programas dentro de MAM y externos
- Definir tus metas y trabajar en ellas
- Tener acceso a guía y apoyo en tu camino hacia un futuro estable

Mira este video para  
para aprender mas del  
programa



**Contacta a nuestros Navigators:**

**Laura Rodriguez**

713-714-3687

[lrodriguez@mamhouston.org](mailto:lrodriguez@mamhouston.org)

**Tanya Quiroz**

713-714-4557

[tquiroz@mamhouston.org](mailto:tquiroz@mamhouston.org)

**Patricia Zavala**

713-714-4339

[pzavala-otamendi@mamhouston.org](mailto:pzavala-otamendi@mamhouston.org)

**En colaboración con United Way**

**MAM Family Assistance**

1625 Blalock Road, Houston, TX 77080

[www.helpherehelpnow.org](http://www.helpherehelpnow.org)